

## CERTIFICATION

# TECHNIQUES ET ENSEIGNEMENT DES ACTIVITÉS DE FITNESS DANS L'EAU



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Encadrer différents publics adultes dans tout lieu et toute structure
- Développer les compétences des éducateurs sportifs dans l'encadrement des activités fitness dans l'eau
- Maîtriser les enjeux réglementaires d'hygiène et de sécurité dans un milieu aquatique

### TESTS DE SÉLECTION

- Entretien / test de positionnement pédagogique
- Epreuve aquatique
- Oral de motivation

### PUBLIC

- Tous les éducateurs diplômés amenés à encadrer, animer et gérer des cours de fitness dans l'eau

### PRÉREQUIS DE LA CERTIFICATION

- Etre âgé de 18 ans révolus
- Tous les éducateurs figurant à l'Annexe II-1 du Code du sport et souhaitant acquérir des compétences dans l'encadrement d'activités fitness dans l'eau.
- PSE1 ou équivalent à jour de recyclage

### MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation hybride (Présentiel / FOAD)
- Accès plateforme LMS
- Salle de formation et espace aquatique
- Equipements aquatiques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Mise en situation professionnelle
- QCM
- Certifications
- Epreuves sportives

### DURÉE ET DÉROULÉ

- Formation de 108h en organisme de formation
- Stage minimum 100h en entreprise dans le domaine d'activité
- 70h en formation présentiel / 38h en formation à distance

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Dépôt d'un dossier d'inscription avant la date butoir
- Délai d'accès fixé selon le calendrier prévisionnel de formation

### TARIFS

- 2050 euros Ndt / stagiaire

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- Selon site d'accueil
- Etude de l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation handicap

### CONTACTS

- Service administratif : formations@waterform.com / tel : 03 81 90 50 05
- Référent handicap : Jenny PALISSER / jenny@waterform.com

## PROGRAMME DE FORMATION (COMPÉTENCES VISÉES)

### CONCEVOIR ET EXÉCUTER EN SÉCURITÉ DES SÉANCES SPÉCIFIQUES DE FITNESS DANS L'EAU

- Comprendre une structure de séance avec l'ensemble de ses paramètres
- Concevoir une séance avec différentes intensités en utilisant différents matériels
- Comprendre la relation musique / mouvement dans l'activité
- Acquérir une méthodologie dans l'animation du fitness dans l'eau
- Préparer sa séance auprès de différents publics en utilisant des outils techniques et pédagogiques adaptés
- Exécuter des séances spécifiques en veillant aux conditions de sécurité particulières de la pratique du fitness dans l'eau

### ANIMER ET MAÎTRISER EN SÉCURITÉ LE FACE À FACE PÉDAGOGIQUE DANS LE FITNESS DANS L'EAU

- Mettre en œuvre une séance pédagogique, collective et individualisée dans le champ des activités du fitness dans l'eau, adaptées aux caractéristiques des publics encadrés
- Maîtriser le face à face pédagogique auprès de différents publics pour garantir la bonne application de la pratique en toute sécurité
- Animer une séance de fitness dans l'eau en face à face pédagogique

### ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES ENJEUX RÉGLEMENTAIRES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

- Réglementation spécifique des APS en France
- Hygiène spécifique au traitement de l'eau et des bassins
- Compréhension du processus de traitement de l'eau et des machineries
- Sécurisation des différents publics en cas d'incident et d'accident
- Passage pratique en situation