

La sélection

Les épreuves de sélection doivent permettre de retenir un minimum de 12 stagiaires (équivalent temps plein) jusqu'à 20 maximum, nombre que s'est fixé l'association selon les critères d'évaluation.

Pour chaque session, elles se dérouleront en juillet, à la salle de remise en forme Gold Gym à Talence pour les épreuves définies dans les deux mentions et au gymnase Talence pour l'épreuve du « Luc Léger ». La sélection sera jumelée aux EPEF ou TEP.

Planning des tests de sélection

1 ^{er} jour EPEF	Matin	Test Luc Léger / Gymnase Talence
	Après-midi	Test Musculation
2 ^{ème} jour EPEF	Matin	Test Musculation / Test Fitness
	Après-midi	Ecrit / Entretien

Un candidat non retenu à la sélection doit pouvoir être conseillé pour une réorientation ou une mise à niveau pour une sélection future.

Tests portant sur la sélection :

Epreuves physiques

Elles sont celles exigées au préalable à l'entrée en formation ; elles seront évaluées à partir des minimas définis aux deux mentions.

Pour la mention C : « Forme en cours collectif »

Observables supplémentaires :

- Adopter une attitude dynamique et enthousiaste
- Faire preuve de souplesse et d'aisance gestuelle
- Démontrer ses qualités physiques et techniques

Une note de deux points sera attribuée pour chacun des observables.

Pour la mention D : « haltères, musculation et forme sur plateau »

En haltérophilie

Pour les hommes, un point par tranche de 5 kg sera comptabilisé au-delà du minima prévu aux EPEF.

Exemple : catégorie -85kg / minima demandé : 170kg / performance réalisée : 180kg / note : 2 points

Pour les femmes, un point par tranche de 2,5kg.

En force athlétique

Pour les hommes, un point par tranche de 10 kg sera comptabilisé au-delà du minima prévu aux EPEF.

Pour les femmes, un point par tranche de 5kg.

En culturisme ou musculation

Un point par répétition sera comptabilisé au-delà du minima prévu aux EPEF (hommes et femmes).

Epreuve du « Luc Léger »

Un point par demi palier sera comptabilisé au-delà du minima prévu aux EPEF (hommes et femmes).

Un écrit

Après avoir visionné, en prenant des notes, un document vidéo relatif à l'activité de la remise en forme, les candidats devront rédiger un commentaire détaillé sur ce qu'ils ont compris, ce qu'ils ont ressenti, les idées que ce document leur inspire.

Déroulement : durée du document 20 à 30 min ; écrit : 60 min

Une note sur /20 sera attribuée au document écrit, renforcée par l'entretien.

L'entretien

Devant un jury de 2 personnes, le candidat doit pouvoir s'exprimer sur les différents objectifs de son évaluation, afin de déterminer trois types d'information à son égard :

- son savoir faire :
 - ses pratiques sportives
 - communiquer oralement
 - argumenter sur son écrit
- ses connaissances :
 - notions élémentaires concernant l'encadrement d'un groupe
 - différencier les pratiques liées aux mentions, celles qui se rejoignent
 - notions élémentaires sur la motricité
- sa motivation
 - appréhender la réalité du métier
 - accepter les contraintes inhérentes au système de formation
 - sa projection professionnelle à moyen terme

Note sur /20.

Délibération

La sélection des 20 stagiaires s'effectuera sur l'appréciation générale de ces trois jours passés avec les candidats, soutenue par les trois notes relevées (tests physiques / écrit / entretien). Aucune note ne sera communiquée.